

平成 29 年度

# 2月 ほっとセンターだより

静岡市静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
 〒420-0031  
 静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階  
 ☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター 🔍 HPで検索してね!

## 毎月行っています

- \* 誕生会** 10:30~11:00(当日受付 9:00~10:20)  
 対象:その月に生まれた子  
 手形をとるので早めに来てください。
- \* 助産師さんに相談しましょう**  
 13:30~(当日受付 13:30~14:00)  
 対象:1歳未満の親子 持ち物:母子手帳  
 助産師さんによる、計測・相談など
- \* おはなしの会** (日程はセンターだより又はHPでご確認下さい。)  
 アンジェリカ(手遊び・折り紙)11:00~11:30  
 おはなしかご(手遊び・パネルシアター)11:00~11:30  
 おはなしいろは(絵本ライブ)15:00~15:30
- \* プチ講座**  
 歯医者さんのはなし 13:00~13:30(第3木曜日)  
 薬剤師さんのはなし 13:00~13:30(2ヶ月に1度)
- \* 入所制度説明会** 10:30~11:30  
 対象:未就園児の親子(要申込み)  
 未来サポーターによる相談会

**開館時間** 9:00~17:00  
**休館日** 水曜日  
 (今月は、7・14・21・28日)  
**飲食コーナー利用時間**  
 9:00~16:00  
**離乳食温め用の電子レンジも  
 ありますよ~!!**



## 毎日行っています

- \* あそびの会** ①11:00~ ②15:00~  
 職員による手あそび・読み聞かせなど  
 行事や講座があるときは、お休みになります。
- \* 子育て相談**  
 フロア・電話で随時受け付けています。  
 お気軽に声をかけてください。
- \* 子ども未来サポーター相談**  
 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設  
 の入所の情報提供や相談も行っています。  
 お気軽に声をかけてください。
- \* 身長・体重計測**  
 随時行っています。お気軽に声をかけてください。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
★の講座⇒事前に来所申し込みが必要です。 ※の講座⇒当日に来所申し込みです ♥の講座⇒往復はがきで申し込みです ◆の講座⇒申し込み不要、参加自由です 空きがある場合もありますので、交流サロンまで お問い合わせください。		リユース品募集期間 1月29日(月)~2月8日(木)			1 ♥①②	2 ♥② ◆節分の日	3 ♥①②
4 ♥①② ◆薬剤師さんのはなし	5 ♥①②	6 ♥①②	7 休館日	8 ♥①②	9 ♥①②	10 ♥①②	
11 ♥① ◆おはなしの会 (おはなしいろは)	12 ♥①② ◆ライフプラン表 づくり	13 ♥② ★ベビー体操	14 休館日	15 ♥①② ◆歯医者さんのはなし	16 ♥①② ★入園・入所 説明会	17 ♥② ◆おはなしの会 (アンジェリカ)	
18 ♥①②	19 ♥①② ◆ポーランドマッサージ (10:30~11:30)	20 ♥①②	21 休館日	22 ♥② ◆おはなしの会 (おはなしかご)	23 ♥ ♥卒乳断乳の はなし ※助産師さんに 相談しましょう	24 ♥② ◆体操あそび	
25 ♥①② ◆子育て支援団体 さんをご紹介します	26 ♥①②	27 ♥② ※誕生会	28 休館日		あそびの会 ① 11:00~ ② 15:00~		

# 2月の行事・講座のご案内

## ◆冬のリユース会

着る機会を逃したり、まだ着られるのにもつたいないと思われるこども服やベビー用品を募集します。

対象品は、新生児～120cmぐらい迄のこども服・抱っこひも・おぶいひも・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

【募集期間】1月29日(月)～2月8日(木)

◎募集品についてお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限りです。
- ・募集用品の最終処分はこちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきて下さい。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。



【開催期間】2月9日(金)～2月13日(火)

◎開催時についてお願い

- ・参加前に名前の記入をお願いします。
- ・お荷物はロッカーに入れてきてからご参加ください。
- ・1家族3点までお持ち帰りいただけます。  
(選びましたら職員にお見せください。)
- ・転売目的での利用はお断りします。

## ◆節分の日

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

「鬼はそと～！、福はうち～！」みんなで節分の行事を楽しみましょう。

※豆まきはいりません。

【日時】2月2日(金)10:30～11:30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児親子

【申込み】予約不要。お気軽にご参加下さい。



## ◆ライフプラン表作り

【講師】ファイナンシャルプランナー

10年後、20年後のご家族の生活を思い描くことがありますか？

教育費・・・マイホーム・・・等。  
ライフプラン表にシールを貼りながら、お子さんと一緒に作ってみましょう。

【日時】2月12日(月)11:00～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児親子

【申込み】予約不要。お気軽にご参加下さい。

## ★ベビ一体操

【講師】中山 優氏

お母さんの手で、子どもの体を伸ばしたり、ストレッチをして刺激を与えます。お母さんの温もりによって行うことで、心身ともにリラックスして運動できます。

【日時】2月13日(火)10:30～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳～2歳未満の親子

【申込み】予約開始1月13日～

事前来所受付にて先着順

## 子ども未来サポーターによる ★入園・入所説明会

交流サロンは子育て相談だけでなく、平成27年から子ども子育て新制度がスタートし、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入所等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

先月は、以下のような質問がありました。

\*育休があけるのですが、いつ頃申請したらよいですか。

\*入園はまだ先になるが、園選びの情報がほしい。

◎個別でお答えしています。

【日時】2月16日(金)10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】予約開始1月16日～ 事前来所受付にて先着順

※年間予定表と日程が変更になりました！！ご了承ください。



## ♥卒乳断乳のはなし

【講師】助産師 石川 美帆

『いつ卒乳するの？』『どうやめるの？』タイミングは人それぞれ違います。卒乳断乳に悩んでるママ、この機会に聞いてみましょう。

【日時】2月23日(金)10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳6ヶ月未満の親子(20組)

【申込み】往復はがきにて申込み1月23日～2月13日必着

(定員を超えた場合は抽選となります)

◀往復はがき記入例▶

往信用はがき 表⇒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1  
静岡中央子育て支援センター1階  
裏⇒①講座日 ②講座名 ③親氏名・子ども氏名  
④子どもの性別・月齢 ⑤住所  
⑥電話番号

返信用はがき 表⇒ご自分の住所、氏名  
裏⇒何も書かないでください(抽選結果を印刷します)



## ◆体操あそび

【講師】きのいい羊達

体を使って触れ合って、親子でコミュニケーションをとってみませんか？元気いっぱい体を動かしましょう！！

【日時】2月24日(土)10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子

【申込み】予約不要。お気軽にご参加下さい。動きやすい服装でご参加下さい。



## ◆子育て支援団体さんをご紹介します

子育てや、未来のある子どもたちを応援してくれる団体さんをご紹介します！！

今回ご紹介するのは・・・

- ◎お産うぼさん
- ◎北極しろくま堂さん
- ◎野外保育ゆたかさん

【日時】2月25日(日)13:00～13:30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子



## 3月前半の行事・講座のご案内

### ★絵本で子育て

【講師】小泉 亮子

子どもの成長に合わせた絵本や、読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】3月10日(土)10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子(20組)

【申込み】予約開始2月10日～ 事前来所受付にて先着順



## 平成30年度4月より休館日が変わります！！

※開館時間 9:00～17:00

遊びの会 ①11:00～ ②15:00～

※休館日

毎週水曜日・祭日の翌日の平日が休みとなります。

詳しい休館日については、毎月のほっとセンターだよりをご確認下さい。ご協力よろしくお願い致します。